

**plan1zu1
progetto1a1**

Der begehbare Plan
Il progetto accessibile



SANIKAL
BATH & TECHNOLOGY

www.sanikal.com

Brixen | Vittorio-Veneto-Str. 69C
Tel. 0472 060611 | showroom.bx@sanikal.com

LCS Partnerdruck, Bruneck

LENZdesign
TISCHLEREI - FALEGNAMERIA
SARN TAL - www.lenzdesign.it

MOUNTAIN SPIRIT
> mountaineering & outdoor shop <

TELMEKOM NETWORKS
Fiber | Voice | Internet
Lana | Bruneck | Trient
info@telmekom.com
www.telmekom.net
+39 0473 553 700

Ferienhotel Rinsbacherhof
Familie Reichegger Alois
39030 Lappach - Südtirol
Tel. 0039 0474 685 000
www.rinsbacherhof.com
rinsbacherhof@rolmail.net

LP BAUUNTERNEHMEN
Handwerkerzone 5
39030 Terenten (BZ)
Tel. +39 0472 546 108
info@lpgmbh.it
www.lpgmbh.it

ITAS VERSICHERUNGEN
Agentur Bruneck
Subagentur Welsberg
Sand in Taufers
Pedraces

KASSELERHÜTTE
Willkommen
2.274 m
www.kasseler-huette.com
Fam. Seeber
Rein in Taufers
Tel. +39 0474 672 550
Mobil: +39 333 7238426
info@kasseler-huette.com

UNIMET
www.unimet.it • info@unimet.it

PRO/MET
powder coating | sandblast technology

KarosserieHuber
...auch beim Sport mit Leidenschaft dabei!
Bruneck - Tel. 0474 55 19 38

MEINDL Shoes For Actives
LUPINE LIGHTING SYSTEMS
VAUDE The Spirit of Mountain Sports

INNERHOFER ALM
Weißbach-Ahrntal
Tel. 347 1392452

Hecher Transport oHG
BAGGERARBEITEN
TIEFBAU
Rasen-Antholz - Tel. 348 73 62 769

 **Raiffeisen** MEHR. WERT. LEBEN.
Raiffeisenkasse Bruneck

SÜDTIROL
Style by Flocky
Bestellen Sie unter
www.pantofole-tirolesi.it

Laufkalender 2024



www.mackinacki.com
ASV MACKI NACKI
f i
südtirol



APRIL 2024

1.4.-30.09. ◦Kofl Challenge 6,45km/485HM+ und 185HM-Pfalzen Start: Bochsteeckl - Forchn - Platten - Kofl Info Berger Hons Tel.335 718 5148

Sa. 06.04. ◦Ötzi Trailrun Naturns 15km/1.150HM und 30km/2.100HM

So. 07.04. ◦Milano Marathon

So. 14.04. ◦Kaltererseelauf 14,8km Tramin + Gewürztraminerlauf 4km
◦Sprint Champion Tramin 30 Meter kostenlos 13⁰⁰ Uhr
◦Lake Garda Marathon 42km+21km lakegardamarathon.com
42km Limone-Malcesine 21km Arco-Malcesine
◦Vivicittà

Fr. 19.04. ◦Bahndl Uphill Mölten Talstation Seilbahn Vilpian/Terlan 18³⁰ Uhr

Sa. 20.04. ◦BVG Trail Gardasee 42km/2.400HM 23km/900HM

So. 21.04. ◦Garda Riviera Run Torri del Benaco/Assenza di Brenzone 21km
◦Vienna City Marathon vienna-marathon.com
◦Zürich Marathon
◦London Marathon

Do. 25.04. ◦VSS Dorflauf Sarntal ASC Lauffreunde 11⁰⁰ Uhr
◦Sarntal Sprint Champion 12⁰⁰ Uhr

So. 28.04. ◦Hamburg Marathon

Mai

Mi. 01.05. ◦Dorflauf Oberwienbach 11⁰⁰ Uhr 348 5541080

02.-04.05. ◦Innsbruck Alpine Trailrun 85km-65km-42km-25km

Fr. 03.05. ◦Uphill Bozen-Jenesien 4km/785HM soltnflitzer.it
◦Elfenlauf Vintl-Terenten 6km/485HM ZKG Vintl
◦Malcesine Baldo Trail Vertical 3,91km/1.000HM
◦Charity Radchallenge Kaltern Südtiroler Sporthilfe 18⁰⁰ Uhr

Sa. 04.05. ◦Kirchsteiglauf Stilfes-Egg 530HM laufverein-asvfreienfeld.it
◦Malcesine Baldo Trail 50km/3.355HM 24km/1.994HM
◦Völser Weiher Jugendberglauf

So. 05.05. ◦Kaltern Triathlon 1,5km schwimmen-40km rad-10km laufen
◦Wings for Life World Run 13⁰⁰ Uhr
◦Malcesine Baldo Trail Short 16km/1.185HM

Sa. 11.05. ◦Teroldego Events Mezzocorona 21km+21km Staffetta 7km
◦Kaltern Oberplanitzing SC Berg Jugendberglauf

So. 12.05. ◦Kaltern Mendl Berglauf LC Kaltern

17.-19.05. ◦Garda Trentino Trail 60km/3.500HM gardatrentotrail.altervista.org



17.-19.05. Ledro Trail 30km/1.000HM Tenno Trail 42km/2.400HM

Sa. 18.05. ◦Aguntum Römerlauf Dölsach sv-doelsach.at

Fr. 24.05. ◦Burglauf Hocheppan 7km/400HM

Sa. 25.05. ◦VSS Dorflauf St.Valentin a.d.H. Landesmeisterschaft 11⁰⁰ Uhr
Damen 5.000m Herren 10.000m
◦Jesolo Moonlight Half Marathon und 10km

So. 26.05. ◦Brixia Meeting Brixen
◦Trens Freienfeld Sprint Champion 10⁰⁰ Uhr
◦Valdobbiadene Pianezze Trail 24km/1.500HM e Vertical 4,3km/820HM
◦Dellach im Gailtal 9³⁰ Uhr Ostirolcup

Fr. 31.05. ◦Spring Night Run 11km Lago di Landro Dürrensee-Toblach

31.5.-1.06. ◦Hochkönigman 9,3km-23,57km-30,2km-46,94km-88km

Juni

Sa. 01.06. ◦VSS Dorflauf MALS ASV Mals 11³⁰ Uhr
◦Mals Sprint Champion 10³⁰ Uhr
◦Mozart 100 by UTMB Salzburg
◦Cortina Dobbiaco Run 30 km cortina-dobbiacorun.it
◦Levico Giro del Lago di Levico 10,1 km stivorunning.it

Fr. 07.06. ◦VSS Dorflauf Sterzing 19⁰⁰ Uhr

Sa. 08.06. ◦Laas Marmortrophy ASC Laas

07.-09.06. ◦Dolomiti Extrem Trail 103km 72km 55km 22km 11km

Sa. 08.06. ◦Saslong Half Marathon 21km/900HM saslong.run
◦LGT Alpin Marathon Liechtenstein (LI) 42,2km/1.870HM
◦Sellaronda Bike Day

Fr. 14.06. ◦Stelvio Night Trafoi-Passhöhe Stilfser Joch 14km/1.220HM

14.-15.06. ◦Zugspitz Ultra Trail 111km 87km 69km 45km 32km 14km

Sa. 15.06. ◦Sella Ronda Hero Bike 60km/3.200HM+86km/4.500HM
◦Stauseelauf Strassen Ostirolcup

So. 16.06. ◦Ratschings Sky Trail 27km/1.610HM+ 1.050HM-
◦Ratschings Mountain Trail 17,7km/950HM+ 390HM-
◦Ratschings Mountain Trail Staffel 8km / 9,7km
◦Ledro Skyrace 19km/1.650HM max. 500 Teilnehmer

Sa. 22.06. ◦Engiadina Scuol Trail 48km/3.300HM 22km/1.300HM
◦Sprint King Bozen LC Bozen
◦Compedal Theurl Holz Lauf Assling Ostirolcup
◦TrailGrenzstaffellauf 54km/2.060HM grenzstaffellauf.com

26.-30.06. ◦Lavaredo Ultra Trail 20km 48km 80km 120km



27.-30.06. ◦Marathon du Mont Blanc

28.-29.06. ◦Kaiserkrone Trail 55km 25km 20km 10km wilderkaiser.info

Sa. 29.06. ◦Hochpustertal Run 12km+21,1km hochpustertal-run.com
◦Stubai Ultratrail K67/5.110HM K32/2.921HM
K20/2.000HM K9/1.396HM Vertical 5,3km/890HM

So. 30.06. ◦Mühlwalder Vertical-Km ssv-muehlwald.com
◦Maddalene Sky Race 23km/1.650HM maddaleneskymarathon.it

Juli

Sa. 06.07. ◦Zermatt(SUI) Alpin Marathon zermattmarathon.ch
◦Skymarathon Sentiero 4 Luglio 42km/2.700HM 21km/1.500HM

So. 07.07. ◦Seiser Alm ½ Marathon running.seiseralm.it
◦Gletschermatathon Pitztal 42km-21km-11km-5,5km

12.-14.07. ◦Ultra Trail Gran Sasso 16/1.090 31/2.070 63/4.060 108/6.820

Sa. 13.07. ◦Rosengarten Schlern Sky Marathon 45km/2.980HM 36km/1.908HM
◦Reschenseelauf 15,5km reschenseelauf.it Top7
◦Niederdorf 29.Dolomiti-Superbike 0474-745551

Mi. 17.07. ◦Eppan Sprint Champion ab 19⁰⁰ Uhr

19.-20.07. ◦Engadin Ultra Trail 16km 23km 53km 102km

Sa. 20.07. ◦Stelvio Marathon 42,2km/2.350HM 26km/2.250HM
◦Dolomyths Run Trail + 12km dolomythsrun.it

So. 21.07. ◦Ultner Höfelau Tourisumusverein Ultental
◦VSS Dorflauf Niederdorf 11⁰⁰ Uhr
◦Dolomyths Run Sky dolomythsrun.it

Di. 23.07. ◦Kaltern Sprint Champion ab 19⁰⁰ Uhr

25.-28.07. ◦Grossglockner Ultra Trail 110km-80km-55km

Sa. 27.07. ◦Gsieser Almenlauf yusuf@rolmail.net 340 5377653

August

02.-04.08. ◦Pitz Alpine Glacier Trail pitztal.com/de/events

Sa. 03.08. ◦VSS Dorflauf Schabs 16⁰⁰ Uhr
◦Basil-Hofer-Lauf 12,9km/390HM info@asv-eisbaer.org

So. 04.08. ◦Stettiner-Cup Pfelders-Stettinerhütte 3357185126

Do. 08.08. ◦Lana Sprint Champion ab 18³⁰ Uhr

Sa. 10.08. ◦Mareiter Stein Attacke 13km/1.600HM 348 5330250
◦Sierra-Zinal SUI GoldenTrailWorldSerie

Mi. 14.08. ◦Toblacher Nachtlauf toblach.info

Sa. 17.08. ◦Grenten-Alm Run&Bike 7,2km/780HM 348 7352651

So. 18.08. ◦Kastelruth-Marinzen Berglauf LG Schlern



Sa. 24.08. ◦Erdäpfllauf Bruneck-Sand in Taufers ¾ Halbmarathon Top7

So. 25.08. ◦Ledro Running Molina di Ledro 9,4 km stivorunning.it

26.8.-1.09. ◦Ultra Trail du Mont Blanc 171km-101km-145km-56km-300km

Fr. 30.08. ◦Women's run Brixen 4,2196km

Sa. 31.08. ◦Marblsee-Labesebenlauf 8,8km/1.042HM 5 Hüttenkombi 335 7142637
◦Kalser Panorama Trail Kals am Gr.Glockner Osttirolcup
◦KronplatzKing MTB Marathon kronplatzking.com

SEPTEMBER

So. 01.09. ◦Ötztaler Radmarathon
◦VSS Dorflauf Sarnonico Fondisti Alta Val di Non 11⁰⁰ Uhr
◦Transpelmo Zoldo Belluno 19,5km/1.450HM
◦Su e Zo per l'Oltresarca Arco 9,4 km stivorunning.it

06.-07.09. ◦Resia Rosalina Realy Ultramaraton R851 VRM TEAM ASD

Sa. 07.09. ◦Eisbruggjochlauf Edelrauthütte 5 Hüttenkombi ascpfundens.com
◦Jungfraumarathon Interlaken (SUI) 42,2km/1.829HM
◦Red Bull Dolomitenmann
◦Diavolo Vertikal Sprint Auronzo 1,5km/400HM cadinipromotion.it

07.-13.09. ◦Transalpine Run 271km/17.040HM Gramisch-Reschen

So. 08.09. ◦Misurina Sky Marathon 42km/3.000HM cadinipromotion.it
◦Cadini Sky Race 20km/1.600HM cadinipromotion.it
◦Achensee 23,2km/200HM achenseeelauf.at
◦Latemar Mountain Run 25km/1.680HM latemarun.com

15.-17.09. ◦Nassfeld Mountain Skytrails skytrails.at

Sa. 14.09. ◦VSS Dorflauf Laas 15⁰⁰ Uhr
◦Sexten Dreizinnen 17,5km/1.350HM dreizinnenlauf.com
◦4-Brückenlauf Lavant Union Lavant Osttirolcup
◦Sellaronda Bike Day

So. 15.09. ◦Hochfeiler Lauf 5 Hüttenkombi laufverein-asvfreienfeld.it
◦Dolomitica Run Val Rendena 21km und 10km Pinzolo
◦Rosetta Verticale Trail Run 6,9km/1.279HM
◦Adamello Ultratrail 170km/11.500HM 90km/6.050HM 35km/1.700HM

20.-22.09. ◦VSS Dorflauf Glurns Finale 11⁰⁰ Uhr

Sa. 21.09. ◦Lechlauf Weißenbach (A) REUTTE

So. 22.09. ◦Soltn Berghalbmarathon Soltn Run Just for fun Top7
◦Transcavallo Run 21,6km/1.900HM 12,7km/1.060HM 8,2km/365HM

Fr. 27.09. ◦Ötscher Trail Vertikal 5,1km/1.140HM oetschertrail.run

Sa. 28.09. ◦Pichlberg Combi Lauf Reinswald Sonter-Pichlberg 5,75km/900HM
◦Tristach Cross Country Lauf Tristach Ostirolcup



Sa. 28.09. ◦Schlickeralm Lauf

So. 29.09. ◦Berlin Marathon berlin-marathon.com
◦La 30 Trentina Levico 30 km e staffetta stivorunning.it

OKTOBER

04.-06.10. ◦Tour de Tirol 10km 42,2km/1.800HM 23km/1.240HM

Sa. 05.10. ◦Radlsee Berglauf 5,1km/874HM 5 Hüttenkombi 335 1248380
◦Deutschnofen Jugendberglauf

So. 06.10. ◦Köln Marathon

So. 13.10. ◦Dorf Tirol-Muthöfe Mutterlauf svtirol.com
◦Leisach Pustertaler Herbstlauf Ostirolcup
◦München Marathon muenchen-marathon.de

Sa. 19.10. ◦Tiefrastenlauf Berglauf 5,2km/865HM 334 9896370 5 Hüttenkombi
◦Age Factor Run Branzoll 10km agefactor-run.it

So. 20.10. ◦Kaltern Jugend Berglauf und Cross-Lauf
◦La 10 di Bardolino 10 km stivorunning.it
◦Amsterdam Marathon

So. 27.10. ◦Frankfurt Marathon frankfurt-marathon.com

NOVEMBER

So. 03.11. ◦New York Marathon nycmarathon.org

Sa. 09.11. ◦Valtellina Wine Trail 42km 21km 12km Joelette 3,5km

So. 10.11. ◦Garda Trentino Half Marathon trentinoeventi.it

So. 17.11. ◦Verona Marathon 42km 21km 10km

So. 24.11. ◦Überetscher Paarlauf SC Berg
◦Florenz Marathon firenzemarathon.it

DEZEMBER

So. 01.12. ◦Prosecco Run Vidar www.proseccorun.com 42km 21km 10km
◦Valencia Marathon

Sa. 14.12. ◦Garda Trentino Xmas Trail

Di. 31.12. ◦Bozen BOclassic + Ladurner Volkslauf 5km Top7

2025 JÄNNER 2025

Sa. 04.01. ◦Pichlberg Combi Ski Reinswald Sonter-Pichlberg 5,75km/900HM
www.mackinacki.com alle Angaben ohne Gewähr



S. BRUGGER

GmbH - S.R.L.

ST. GEORGEN - BRIXEN - BOZEN

20% Rabatt auf Laufschuhe

SÜDTIROL - ALTO ADIGE

39022 Algund/Lagundo 39017 Schenna/Scena
via J.-Weingartner-Str. 56 Schennastr. 3 via Scena
Tel. +39 0473 200 444 Tel. +39 0473 943 040

raichspeck@rolmail.net

