

Running

in Südtirol

2024



- Top-Laufevents
- Einzigartige Trainingscamps
- Aktiv- und Genussurlaub vom Feinsten

Wettkampf und Training in Südtirol



Atemzug für Atemzug vor einmaliger Dolomitenkulisse spürbar fitter werden, die Kraft der Berge in sich aufsaugen, Energie tanken in Höhenlage und die eigene Leistungsfähigkeit im Handumdrehen steigern. Genau dann, wenn es im Tal zu heiß für die ideale Übungseinheit wird, ist es oben in den Bergen angenehm kühl. Das ist es, was Südtirol und die Dolomiten zu einem einmaligen Trainingsrevier für passionierte Läufer macht. Dazu kommt die ausgewogene Ernährung, die hier aus regionalen, gesunden und frischen Lebensmitteln besteht und die Vitalität fördert. Knackige Äpfel, Produkte vom Bauernhof, kristallklares Wasser aus der eigenen Quelle und andere Köstlichkeiten zählen dazu. Der ideale Abschluss? Ein Wettkampf in Südtirol vor atemberaubendem Panorama. Urlaub in Südtirol ist traumhaft – nur Laufen ist schöner!

SÜDTIROL ULTRA RACE

23./24./25.08.2024

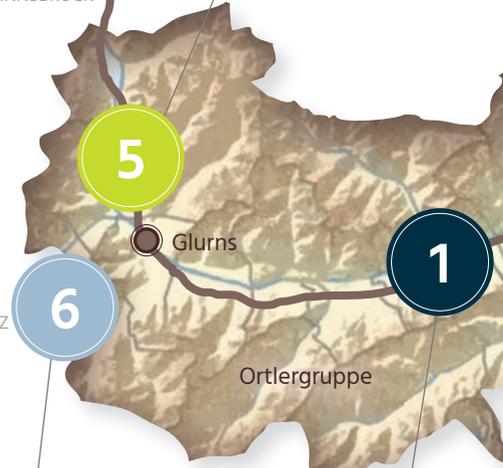
www.suedtirol-ultraskyrace.it

RESCHENSEELAUF

13.07.2024

www.reschenseelauf.it

RESCHENPASS
INNSBRUCK



BORMIO
ST. MORITZ

6

5

Glurns

1

Ortlergruppe

STILFSERJOCH STELVIO TRAIL RUN 21KM

20.07.2024

www.stelviotrail.run

ALPENPLUS ÖTZI TRAIL RUN

06.04.2024

www.oetzi-trailrun.com

**RATSCHINGS
MOUNTAIN TRAILS**

16.06.2024

www.ratschings-mountaintrail.it

POTATO RUN

24.08.2024

www.potato-run.com



MÜNCHEN
INNSBRUCK

3

Sterzing

8

Bruneck

Drei Zinnen

Brixen

7

Klausen

Meran

2

Langkofel
TRAININGSCAMP
GENDEVAVES

4

Bozen

9

**DOLOMITES SASLONG
HALF MARATHON**

08.06.2024

www.saslong.run

**SEISER ALM
HALBMARATHON**

07.07.2024

www.running.seiseralm.it

VERONA
ROM

BOCLASSIC

31.12.2023/24

www.boclassic.it

Events

Alpenplus Ötzi Trailrun Naturns



06.04.2024

Skyrace & Just for fun

— 15 KM
↕ 1.150 M

Sunny Mountain Trail

— 30 KM
↕ 2.100 M



1

www.oetzi-trailrun.com

2

**SAVE
THE DATE**
8th June 2024

DOLOMITES
SASLONG
HALFMARATHON

www.saslong.run



6TH
EDITION
☆☆☆☆☆

**TRAIL RUNNING
IN THE DOLOMITES**



DOLOMITES SASLONG HM PACKAGE

Die laufbegeisterten Gastgeber, Birgit & Christian, wissen aus eigener Erfahrung, was Läufer benötigen, um gestärkt und entspannt an den Start eines Wettkampfes zu gehen, weshalb Teilnehmer des Dolomites SASLONG HMs im Hotel Cendevaves bestens aufgehoben sind.

- Direkt am Start-Zielgelände gelegen
- Sportlergerechte Halbpension
- Am Tag des Rennens Frühstück ab 6 Uhr morgens
- Möglichkeit zur Teilnahme an einem Lauf-Camp vom 02.-06.06. oder vom 09.-15.06.2024 (siehe Seite 11 und 12).

Kontaktieren Sie uns, gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot.



Hotel Cendevaves | Fam. Stuffer
Monte Pana 44 | I-39047 St. Christina
T +39 0471 792 062

www.cendevaves.it/running

„A RUN THROUGH MAGICAL NATURE“
www.ratschings-mountaintrail.it

AMATEURSPORTVERBAND Ratschings

16.06.24

RATSCHINGS MOUNTAIN TRAILS

17,7 KM
950 M
390 M
& 2X2

RATSCHINGS SKY TRAIL

27,0 KM
1610 M
1050 M

RATSCHINGS MINI TRAIL

ALSO FOR KIDS!

Ratschings-Jaufen Racines-Giovo | **Ratschings Racines** | **Raiffeisen** | **enermore** | **südtirol**

3

Events



Seiser Alm Half Marathon 07.07.2024



Limited to
700
participants

The 11th half marathon on the largest mountain pasture of Europe.

Place: Seiser Alm, Südtirol / Alpe di Siusi, Alto Adige

Altitude difference: 601 m

Registration and information: running.seiseralm.it



4

 **Raiffeisen**
Meine Bank
La mia banca



Dolomites
SEISER ALM 

5



24. Reschenseelauf
13.07.2024



**STILFSEJRJOCH
STELVIO
TRAIL RUN 21KM**

**21km
2100hm
20.07.2024
www.stelviotrail.run**

hochlaufen & runterradeln
salire a piedi e scendere in bici

LEETE EINEFAHRRAD FÜR DIE RÜCKFAHRT - NOLEGIÀ UNA BICI PER IL RITORNO

6



**SÜDTIROL
ULTRARACE**
23 // 24 // 25
AUGUST 2024

suedtirol-ultrarace.it

119 KM // 7.850 M
63 KM // 3.550 M
45 KM // 2.750 M
28 KM // 1.880 M

7

SPORTER BEST IN THE ALPS

asics sound mind sound body

Raiffeisen

Hufeisentour

Green Event

Events

24.08.2024

www.potato-run.com

SÜDTIROLER

Erdäpfllauf

powered by Raiffeisen #potatorun



8



9

BOclassic

Silvesterlauf · Corsa S. Silvestro · New Year's Eve run

Südtirol · Alto Adige

www.boclassic.it



31.12. Bozen Silvesterlauf · 5 km

INFO: www.boclassic.it



Professionelle Laufshops in Ihrer Nähe



Kreuzgasse 10
39042 Brixen
Südtirol/Italien
www.runners-high.eu



Das Laufgeschäft in Meran
Pfarrplatz 33
39012 Meran
Südtirol/Italien
+39 320 7272667 | www.die-laufboutique.it

COME IN, RUN OUT

PRO:CURSU

www.procursu.run



RUNNING + TRAIL RUNNING SHOP
HAUPTPLATZ, AUER // PIAZZA PRINCIPALE, ORA



Haidplatz – Krebsgasse 2
93047 Regensburg
Deutschland
www.laufundberg-koenig.de

Einzigartige Laufcamps, organisiert und begleitet von Ihren Gastgebern im Hotel Cendevaves

> „Running Company“-Laufcamp mit Bianca Meyer

II III IV V

Mind. 10, max. 30 Teilnehmer

25.05.-01.06.2024

Infos und Anmeldung unter www.runningcompany.de

> Cendevaves-Laufwochen mit Albert Rungger

II III IV V

Mind. 5, max. 20 Teilnehmer

02.06.-06.06.2024 (ideal in Kombination mit dem Dolomites SASLONG HM am 08.06.2024)

15.06.-22.06.2024 | 07.09.-14.09.2024

> run2gether-Laufcamp mit kenianischen Athleten

I II III IV V

Mind. 5, max. 20 Teilnehmer

09.06.-15.06.2024

(ideal im Anschluss an den Dolomites SASLONG HM am 08.06.2024)

> „Dem Stress davonlaufen“ mit Dr. Monika Niederstätter

I II

Mind. 5, max. 12 Teilnehmer

07.07.-11.07.2024

> Trailrunning-Erlebniswoche in den Dolomiten mit Irene Senfter und Lord Jens Kramer

II III IV

Mind. 5, max. 12 Teilnehmer

14.07.-21.07.2024

> „Ich bin dann mal weg“: Laufseminar und Auszeit exklusiv für Frauen mit Dr. Monika Niederstätter

II III

Mind. 5, max. 12 Teilnehmer

12.09.-15.09.2024

Leistungsniveau:



I = Laufanfänger

V = sehr ambitionierte Läufer

Für Begleitpersonen tolles Alternativprogramm von Val Gardena Active:

www.valgardena-active.com

Änderungen vorbehalten

Cendevaves-Laufwochen mit Albert Rungger



Mind. 5, max. 20 Teilnehmer

Laufen in frischer Bergluft und vor grandioser Kulisse: Nutzen Sie die Laufwoche auf 1 600 Metern über dem Alltag, um unter der fachkundigen Leitung des mehrfachen Masters-Weltmeisters Albert Rungger Ihre Ausdauer zu trainieren und Ihre Leistung zu steigern. Jeden Tag stehen unterschiedliche Trainingseinheiten auf dem Programm.

Highlights:

- Tägliches Training mit verschiedenen Laufeinheiten
- Lauftechnik-, Kraft- und Stabilitätstraining
- Kostenloser Wäscheservice für Laufbekleidung
- Ausgedehnte Regenerationsmöglichkeit in der Wellnessoase mit Hallenbad, Saunen, Ruhezonen und im Naturerlebnispark mit Kneippbecken
- Sportlergerechtes, vielfältiges Frühstücksbuffet und abendliches Genussmenü
- Möglichkeit zur Teilnahme am Dolomites SAS-LONG Half Marathon am 08.06.2024 (Startgebühr nicht inbegriffen)

Termine und Preise:

-  So., 2. bis Do., 6. Juni 2024
(ideal in Kombination mit dem Dolomites SASLONG HM am 08.06.2024)
-  Sa., 15. bis Sa., 22. Juni 2024
-  Sa., 7. bis Sa., 14. September 2024

ab 935,00 Euro pro Person für 7 Nächte
ab 570,00 Euro pro Person für 4 Nächte

7 bzw. 4 Übernachtungen laut gebuchter Zimmerkategorie inkl. vitaler Halbpension, Benutzung der Wellnessoase mit Hallenbad und Sauna, Tiefgaragenstellplatz

Albert Rungger

Albert Rungger gilt als einer der Laufpioniere in Südtirol und ist bei Wettkämpfen in seiner Altersklasse immer führend. Seit Jahren trainiert er erfolgreich Erwachsene und Jugendliche.



run2gether-Laufcamp mit kenianischen Athleten für Laufeinsteiger und ambitionierte Läufer



Mind. 5, max. 20 Teilnehmer

Während dieses Camps haben Sie die einzigartige Gelegenheit, unter der Anleitung kenianischer Athleten zu trainieren. Die kenianischen Coaches gehen auf das Leistungsniveau der einzelnen Teilnehmer ein und achten gewissenhaft darauf, dass keiner unter- bzw. überfordert wird. Sie erhalten wertvolle Tipps zu Training und Ernährung und zudem einen Einblick in die kenianische Kultur und Lebensweise.

Highlights:

- Täglich 2 Trainingseinheiten in leistungsbezogenen Gruppen
- Gemütliche Morning Runs und längere Landschaftsläufe
- Hill- und Speedwork
- Laufschulung
- Trainingsbetreuung durch erfahrene kenianische Athleten
- Alternativtrainings
- Get-together mit Kennenlernen der kenianischen Kultur und Lebensweise (z. B. gemeinsames Kochen kenianischer Köstlichkeiten)
- Kostenloser Wäscheservice für Laufbekleidung
- Ausgedehnte Regenerationsmöglichkeit in der Wellnessoase mit Hallenbad, Saunen, Ruhezonen und im Naturerlebnisgarten mit Kneippteich

- Sportlergerechtes, vielfältiges Frühstücksbuffet und abendliches Genussmenü
- Möglichkeit zur Teilnahme am Dolomites SASLONG Half Marathon am 08.06.2024 (Startgebühr nicht inbegriffen)

Termine und Preise:

 So., 9. bis Sa., 15. Juni 2024 (ideal in Kombination mit dem Dolomites SASLONG HM am 08.06.2024)

ab 880,00 Euro pro Person für 6 Nächte

6 Übernachtungen laut gebuchter Zimmerkategorie inkl. vitaler Halbpension, Benutzung der Wellnessoase mit Hallenbad und Sauna, Tiefgaragenstellplatz

Thomas Krejci

Ehemaliger Spitzen-Orientierungsläufer und Initiator des Projekts „run2gether“, seit 2008 betreut er mit seinem Team kenianische Athleten in Mitteleuropa und begleitet sie zu diversen Laufwettbewerben. Gleichzeitig bekommen europäische Gäste die Gelegenheit, gemeinsam mit den Kenianern zu trainieren. www.run2gether.com



Dem Stress davonlaufen mit Dr. Monika Niederstätter



Mind. 5, max. 12 Teilnehmer

Laufen bewirkt eine umfassende Verbesserung der körperlichen Befindlichkeit und reduziert die Stressbelastung. Läufer erleben nicht nur während des Laufens ein gesteigertes Wohlbefinden, sondern auch in anderen Bereichen ihres Lebens. Bei diesem Laufcamp verbindet die ehemalige Weltklasseläuferin und heutige Sportpsychologin und Mentaltrainerin Monika Niederstätter das Laufen mit dem aktuellen Thema „Stress und Stressbewältigung“. Sie gibt dabei Einblicke in verschiedene Stressmodelle, die uns helfen, unsere persönlichen Stressmuster und Stressverstärker zu erkennen, zu verstehen und zu bewältigen. Dabei lernen wir auch, mit den Stresssituationen des Alltags besser umzugehen und in akuten Stresssituationen die Ruhe und einen klaren Kopf zu bewahren.

Highlights:

- Tägliche Laufrunden (mit Gehpausen) in entspanntem und individuellem Tempo
- Lauftechnik
- Kräftigungsübungen
- Atemübungen und Qigong-Übungen
- Entspannungsübungen
- Informationen zu den positiven Auswirkungen des Laufens auf Körper, Geist und Seele
- Inputs zum Thema Motivation (Überwindung des inneren Schweinehunds, positive Selbstgespräche)
- Impulsvortrag: „Erfolg beginnt im Kopf“
- Verbesserung der mentalen Stärke beim Laufen und im Alltag
- Life-Kinetik-Training (Gehirntraining mit Bewegung)
- Nachmittags Zeit zur freien Verfügung

- Kostenloser Wäscheservice für Laufbekleidung
- Ausgedehnte Regenerationsmöglichkeit in der Wellnessoase mit Hallenbad, Saunen, Ruhezonen und im Naturerlebnispark mit Kneippteich
- Sportlergerechtes, vielfältiges Frühstücksbuffet und abendliches Genussmenü

Termine und Preise:

 So., 7. bis Do., 11. Juli 2024

ab 670,00 Euro pro Person für 4 Nächte

4 Übernachtungen laut gebuchter Zimmerkategorie inkl. vitaler Halbpension, Benutzung der Wellnessoase mit Hallenbad und Sauna, Tiefgaragenstellplatz

Dr. Monika Niederstätter

Dr. Monika Niederstätter ist ehemalige Weltklasseläuferin (400-m-Hürdenlauf) und zweimalige Olympiateilnehmerin. Ihre Erfahrung als Leistungssportlerin sowie ihr Wissen als ausgebildete Sportpsychologin, Mentaltrainerin, Entspannungstrainerin und Life-Kinetik-Trainerin setzt sie bei ihrem Workshop im Cendevaves gekonnt ein.

www.monika-niederstaetter.it



Trailrunning-Camp in den Dolomiten mit den Trailrunning-Experten Lord Jens Kramer und Irene Senfter



Mind. 5, max. 12 Teilnehmer

Voraussetzungen: eineinhalb Stunden lockeres Laufen im hügeligen Gelände, Trittsicherheit

Sie haben Trailrunning ausprobiert, es hat Ihnen Spaß gemacht, und nun möchten Sie sich mit erfahrenen Trailrunnern austauschen? Oder Sie möchten einfach ein paar Tage lang mit Gleichgesinnten durch die wunderschönen Dolomiten laufen und sich organisatorisch um nichts kümmern? Dann ist unser Trailrunning-Camp genau richtig für Sie. Das Techniktraining mit dem Downhill-Spezialisten Lord Jens Kramer und mit der Uphill-Queen Irene Senfter wird Ihnen sprichwörtlich Flügel verleihen! Während der gemeinsamen Läufe wird das Erlernete geübt und mit langjährig erprobten Tipps ergänzt.

Highlights:

- Trailrunning-Touren in der einzigartigen Gebirgslandschaft der Dolomiten
- Spezifisches Uphill- und Downhilltraining mit Videoaufzeichnung
- Laufen ist nicht alles: Dehn- und Kräftigungsübungen
- Beratung zu Ausrüstung und Verpflegung während des Laufens auf dem Berg
- Sicheres Verhalten in den Bergen, Tourenplanung, kleine Wetterkunde
- Mobilcard zur unbegrenzten Benutzung der Aufstiegsanlagen und der Busse des öffentlichen Nahverkehrs
- Kostenloser Wäscheservice für Laufbekleidung
- Ausgedehnte Regenerationsmöglichkeit in der Wellnessoase mit Hallenbad, Saunen, Ruhezonen und im Naturerlebnispark mit Kneippbecken
- Sportlergerechtes, vielfältiges Frühstücksbuffet und abendliches Genussmenü

Termine und Preise:

 So., 14. bis So., 21. Juli 2024

ab 1.055,00 Euro pro Person für 7 Nächte
ab 525,00 Euro pro Person für 3 Nächte

7 bzw. 3 Übernachtungen (Sonntag bis Mittwoch oder Mittwoch bis Samstag) laut gebuchter Zimmerkategorie inkl. vitaler Halbpension, Benutzung der Wellnessoase mit Hallenbad und Sauna, Tiefgaragenstellplatz

Irene Senfter und Lord Jens Kramer

Die beiden verbindet ihre Leidenschaft zum Trailrunning. Seit vielen Jahren sind sie laufend in den Bergen unterwegs und haben auch schon gemeinsam bedeutende Wettbewerbe, wie z. B. den Transalpine Run, gewonnen.



„Ich bin dann mal weg“: Laufcamp exklusiv für Frauen mit Dr. Monika Niederstätter



Mind. 5, max. 12 Teilnehmer

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die große Freude am Laufsport finden und unter Anleitung der Sportpsychologin, Mentaltrainerin und ehemaligen Spitzenathletin Dr. Monika Niederstätter ihren Laufstil verbessern und ihre mentale Fitness stärken wollen.

Highlights:

- Guten-Morgen-Einheit vor dem Frühstück (Bewegung und Entspannung)
- Lauftraining: vormittags eine Laufeinheit, abgestimmt auf die individuelle Fitness, Kondition und Fähigkeiten der einzelnen Teilnehmerinnen
- Individuelle Übungen zum Erlernen oder Verbessern der Lauftechnik
- Anleitung zur Stärkung der mentalen Fähigkeiten, Motivation, Stressbewältigung, Atmung und Entspannung
- Entspannungstechniken während und nach dem Laufen
- Informationen zu den positiven Auswirkungen des Laufens auf Körper, Geist und Seele
- Inputs zum Thema Motivation (Überwindung des inneren Schweinehunds, positive Selbstgespräche)
- Auf Wunsch individueller Trainingsplan von Ihrer Trainerin
- Kostenloser Wäscheservice für Laufbekleidung
- Ausgedehnte Regenerationsmöglichkeit in der Wellnessoase mit Hallenbad, Saunen, Ruhezonen und im Naturerlebnispark mit Kneippteich
- Sportlergerechtes, vielfältiges Frühstücksbuffet und abendliches Genussmenü

Termine und Preise:

 Do., 12. bis So., 15. September 2024

ab 525,00 Euro pro Person

3 Übernachtungen laut gebuchter Zimmerkategorie inkl. vitaler Halbpension, Benutzung der Wellnessoase mit Hallenbad und Sauna, Tiefgaragenstellplatz

Dr. Monika Niederstätter

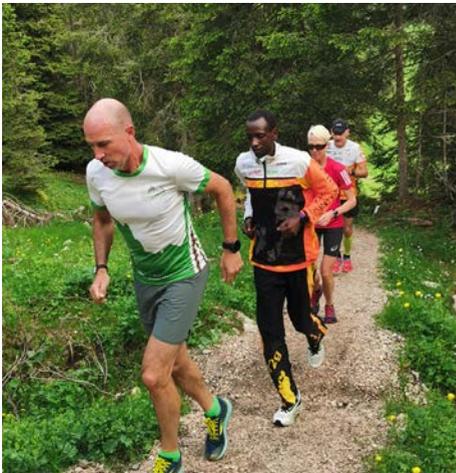
Dr. Monika Niederstätter ist ehemalige Weltklasseläuferin (400-m-Hürdenlauf) und zweimalige Olympiateilnehmerin. Ihre Erfahrung als Leistungssportlerin sowie ihr Wissen als ausgebildete Sportpsychologin, Mentaltrainerin, Entspannungstrainerin und Life-Kinetik-Trainerin setzt sie bei ihrem Workshop im Cendevaves gekonnt ein.

www.monika-niederstaetter.it



Was hat **Höhentraining** mit einem Stadtmarathon zu tun?

Jeder von uns hat es wahrscheinlich schon einmal erlebt. Wer in der Höhe unterwegs ist, der spürt eine Veränderung der Leistungsfähigkeit. Selbstverständlich hängt Leistung grundsätzlich immer vom eigenen körperlichen Zustand ab, doch unabhängig davon ist die Höhe, auf der man sich bewegt, eine objektive und nicht zu verändernde Größe, die unsere Aktivität beeinflusst.



Höhentraining hat eine jahrzehntelange Geschichte und rückte erstmals so richtig in den Fokus der sportinteressierten Öffentlichkeit als die Olympischen Spiele 1968 in Mexiko-Stadt auf 2 240 m Höhe ausgetragen wurden. Ein Blick in die Bestenlisten des Langstreckenlaufs zeigt auf, wie sehr Sportler und Sportlerinnen aus besonders zwei Ländern die Disziplin dominieren: Kenia und Äthiopien. Wir brauchen nicht großartig herumraten, woran dies (auch) liegt. Die Langstrecken-Hochburg Iten in Kenia liegt beispielsweise auf 2 400 m.



Höhentraining ist allerdings eine Wissenschaft für sich und keine leichte. Diesbezügliche Erkenntnisse und Studien haben sich in den letzten Jahren regelrecht überschlagen.



Leistung in der Höhe unterliegt – sehr vereinfacht formuliert – dem Fakt, dass der Luftdruck abnimmt, je höher man steigt. In der nun „dünnen“ Luft steht dann auch weniger Sauerstoff zur Verfügung. Der Körper muss größere Anstrengungen unternehmen, um seine Zellen zu bedienen. Dies beginnt bei schnellerer Atmung, um genug Sauerstoff in die Lungen zu pumpen, und bei einem erhöhten Herzschlag, um diesen dann in alle Körperteile zu transportieren. In der Höhe kommt es zu einer erhöhten Produktion roter Blutkörperchen. Diese transportieren den Sauerstoff in die Zellen, je besser diese damit versorgt werden, umso später setzt die Produktion von Milchsäure und Übersäuerung ein und umso später kommt es zu einem Leistungsabfall. Weiters kommt es beim Höhenttraining zu einer erhöhten Herzfrequenz, also einer Kreislaufaktivierung.

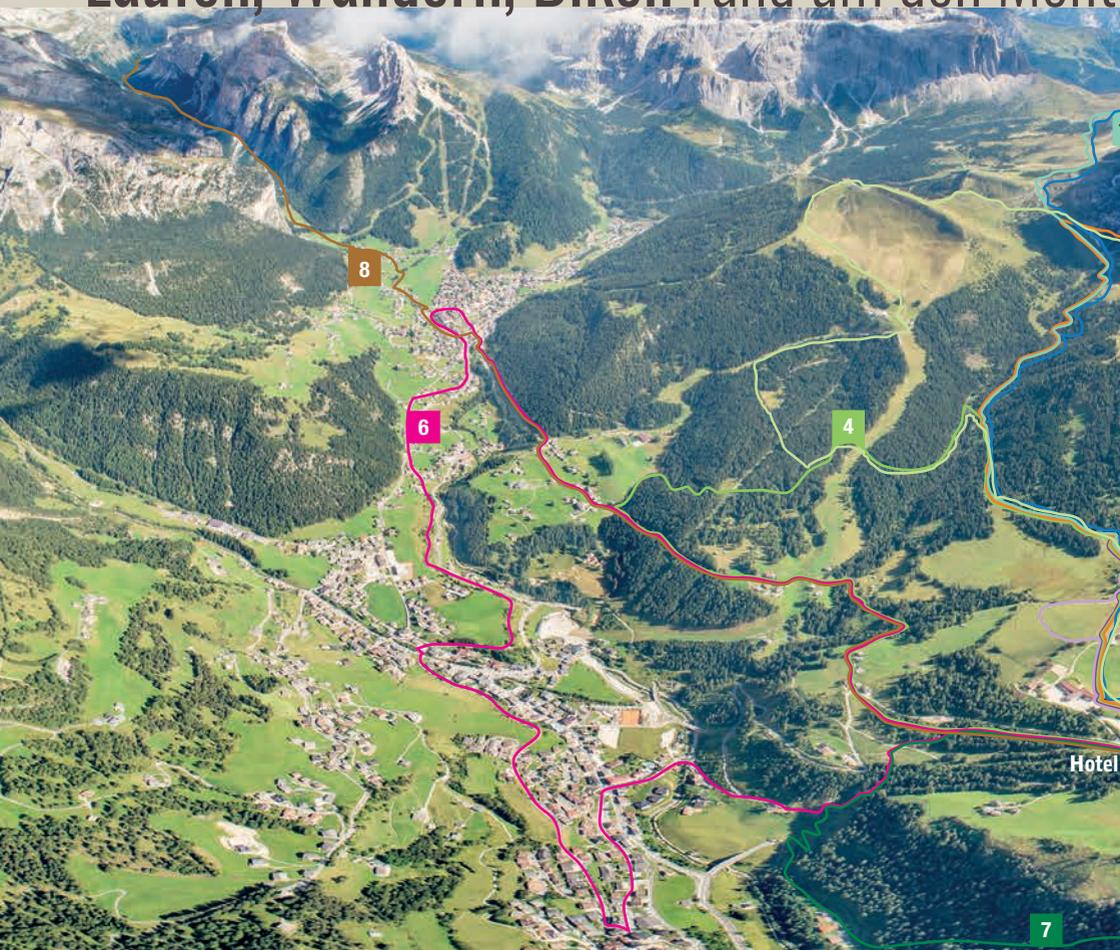


Die Höhe belastet also den Körper und macht ihn ausdauernder und robuster. Wenn wir nicht über die Höhe als limitierenden Faktor sprechen, sondern vom Höhenttraining als Möglichkeit, sich noch besser auf eine sportliche Leistung in Wien, Berlin, Paris, London oder sonst wo vorzubereiten, dann wird es für jeden Flachläufer interessant. Und damit ist die eingangs gestellte Frage auch schon beantwortet.

Beitrag von Egon Theiner in „Dein erster Marathon – 42 Experten führen dich mit einem Lächeln ins Ziel“ von Dr. Thomas Taut.



Laufen, Wandern, Biken rund um den Mont



Die 12 schönsten Laufstrecken rund um das Hotel Cendevaves

1 Troi Unika

↗ 1,6 km – 65 Hm – leicht

2 Raida de Pana

↗ 2,5 km – 58 Hm – leicht

3 Palusch-Runde

↗ 5 km – 155 Hm – leicht

4 Weltcup-Runde

↗ 7,4 km – 275 Hm – mittelschwer

5 Saltria-Runde

↗ 12 km – 380 Hm – mittelschwer

6 Alter Bahnweg

↗ 16,4 km – 440 Hm – mittelschwer



7 Cioppa-Runde

8,2 km – 430 Hm – anspruchsvoll

8 Langental

21,5 km – 635 Hm – anspruchsvoll

9 Unterhalb der Langkofelgruppe

18,5 km – 600 Hm – anspruchsvoll (Trail)

10 Langkofelumrundung

17 km – 1 000 Hm – anspruchsvoll (Trail)

11 Starthaus-Weltcup-Runde

14,4 km – 680 Hm – anspruchsvoll

12 Dolomites SASLONG Half Marathon

21 km – 900 Hm – anspruchsvoll (Trail)

Ihre erste Wahl für Aktiv- und Genussurlaub in den Dolomiten

NEW - OPENING - DECEMBER - 2024



- Sonnenverwöhntes Berghotel auf 1 600 m mitten im Dolomiten UNESCO Welterbe
- Im Winter Top-Skidestination mit direktem Einstieg in die legendäre Sellaronda
- Unmittelbar an der sagenhaften Seiser Alm
- Südtiroler Lebensfreude, ladinische Kultur und alpin-mediterraner Genuss
- Sky Pool
- Exklusives Frühstück mit Rundumblick auf die Dolomiten



Ihre sportlichen Gastgeber Birgit und Christian Stuffer

Hotel Cendevaves | Fam. Stuffer
Monte Pana 44 | 39047 St. Christina/Gröden | Italien
T +39 0471 792062 | info@cendevaves.it
www.cendevaves.it

MwSt.-Nr. IT 01474030218