



Im Packet enthalten:

- 3 Übernachtungen bei Halbpension im ****s Hotel Corte Valier in Lazise
- Betreuung durch die Lauftrainerinnen Rosita und Evelyn
- Laufstilanalyse mit Tipps zum effizienteren Laufen
- Morgenworkout „Happy Feet“ (Fußgymnastik)
- Abwechslungsreiches Training am Nachmittag
- Impulsreferat rund ums Laufen und Laufschuhberatung
- Vortrag: Ernährung – immer ein aktuelles Thema
- Funktionsshirt Laufcamp 2019

Nicht im Packet enthalten:

- Alle nicht genannten Leistungen
- Getränke sowie nicht genannte Mahlzeiten
- Persönliche Ausgaben
- Versicherung

PREIS PRO PERSON

Im Doppelzimmer: 549 Euro

Einzelzimmerzuschlag: 90 Euro

Hotelkategorie: **** s

(Spezialpreis für Begleitperson)



Infos & Anmeldung unter:

Meran/o - www.die-laufboutique.it - +39 0473 211 142

 **die Laufboutique** mit uns läuff's besser...
con noi si corre meglio

in **Lazise** mit Lauftrainerin
Rosita Pirhofer

14. - 17. März 2019