



in **Lazise** mit Lauftrainerin **Rosita Pirhofer**

14. - 17. März 2019

Sie möchten sich auf die kommende Laufsaison vorbereiten, für Ihre Ziele trainieren oder einfach nur lernen effektiver zu laufen? Dann kommen Sie mit Rosita Pirhofer und Evelyn Abler zum professionellen Laufcamp nach Lazise. Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten, angenehmes Klima, verschiedene Trainingsmöglichkeiten, gemeinsame Trainingseinheiten in der Gruppe und persönliche Laufberatung der erfahrenen Lauftrainerinnen sind die Zutaten für ein gelungenes Laufcamp.

Rosita Pirhofer

hat ihr liebstes Hobby zum Beruf gemacht und gibt die jahrzehntelange Erfahrung heute täglich mit Begeisterung, in Ihrer Laufboutique in Meran, an ihre Kunden weiter.

Evelyn Abler

Ausgebildete Lauftrainerin, passionierte Trailläuferin und Fachfrau Bereich Ernährung

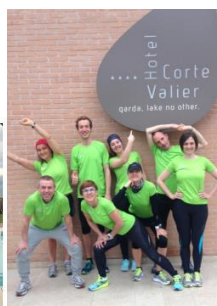
Leistungsniveau

Unser Laufcamp richtet sich insbesondere an sportliche Einsteiger und ambitionierte Freizeitläufer. Dabei kommt neben dem zielgerichteten Training auch der Spaßfaktor nicht zu kurz. Bei Bedarf wird die Gruppe getrennt um gezielter auf die unterschiedlichen Niveaus einzugehen.

Hotel Corte Valier **s**

Ein Hotel einzigartig in seinem innovativen Design und zutiefst verbunden mit den besten Traditionen der Gastfreundschaft auf hohem Niveau.

Der Hotelkomplex verfügt über 84 Zimmer mit Seeblickmöglichkeit. Ein großzügiger Wellnessbereich (Sauna, Calidarium, Dampfbad, Kneipp-Pfad, Kaltwasserbecken sowie ein angenehmer Ruhebereich), ein Fitnessraum mit modernsten Geräten sowie ein Beauty Center stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.



Anmeldung / Infos unter:
Die Laufboutique
0473 / 211142
rosita@die-laufboutique.it